

RELATÓRIO ATIVIDADES 2020

AMBULATÓRIO ANNA SIMONELLI/ DIAS DA CRUZ

Fundada em 1971 pelo médico psiquiatra, Dr. Wilson Ferreira de Mello, a Instituição Assistencial Dias da Cruz (IADC) sempre teve em seus fundamentos e princípios o atendimento de saúde e prestação de às pessoas em situação de risco e vulnerabilidade social que vivem e vivem no Jardim Eulina, em Campinas-SP. Desta forma mantemos até hoje os atendimentos de saúde nas mais diversas áreas, graças ao trabalho essencial de profissionais de saúde voluntários.

Inaugurado em setembro de 2005, em parceria com o Consulado do Japão, o Ambulatório Anna Simonelli tem a importante missão de praticar a medicina integrativa: promover a saúde, o bem-estar, enxergar e cuidar do ser humano como um todo.

Contamos com 30 profissionais voluntários cadastrados da área da saúde e oferecemos atendimentos gratuitos nas áreas e Pediatria, Homeopatia, Acupuntura, Fisioterapia, Reiki, Florais, Odontologia, Psicoterapia e Psicanálise e práticas corporais como Lian Gong, Tai Chi Chuan e Yoga. O ambulatório possui ampla estrutura com salas multifuncionais, de fisioterapia, médica e odontológica que garantem conforto e qualidade ao tratamento dos pacientes.

Desde 2019 vivemos um momento extremamente delicado em todo o mundo, devido a pandemia do Coronavírus (Covid-19). Isso acabou nos impactando, assim como a maioria das ONGs (Organizações não governamentais) de nosso país. Desta maneira, nossos atendimentos foram bastantes comprometidos pela pandemia.

Atualmente devido às questões da Covid-19, houve uma redução drástica dos atendimentos gratuitos, que era de 550 em 2019, passando para 120 pessoas por mês em 2020 e totalizando sendo mais de 1,6 mil atendimentos por ano. O espaço tem parceria com o Centro de Saúde Jardim Eulina e recebemos encaminhamentos de outros hospitais de referência como Mario Gatti, Celso Pierro e Hospital das Clínicas da Unicamp. Temos uma parceria com a



Escola de Pós-graduação em Acupuntura CETN (Centro de Terapias Naturais) que utiliza nosso espaço para parte prática do curso.

Os tratamentos são prestados por profissionais voluntários que doam o seu tempo, talento e vontade para o atendimento ao próximo. Portanto, todos os serviços oferecidos são gratuitos e é proibida a cobrança de qualquer valor por qualquer profissional da Instituição.

No ambulatório, os atendimentos são realizados de acordo com a urgência. Se não houver essa necessidade, o paciente é encaminhado para uma lista de espera.

Especialidades oferecidas:

Pediatria

Os primeiros cuidados médicos são essenciais. Por isso, todos os aspectos da saúde infantil são observados: alimentação, comportamento, doenças e a prevenção das enfermidades.

Odontologia

A área oferece orientação, prevenção, diagnóstico e tratamento de problemas relacionados à mordida, gengiva e dentes.

Fisioterapia

Trata pacientes que sofreram acidentes, passaram por cirurgias, traumas ósseos e musculares e problemas neurológicos. Além de reabilitar, oferece bem-estar físico, qualidade de vida e ajuda a prevenir lesões.

Acupuntura



Método da Medicina Tradicional Chinesa, baseado no diagnóstico e na aplicação de agulhas em pontos de acupuntura. Indicado para dores musculares, depressão, fibromialgia, ansiedade, AVC, Parkinson etc. Contamos com profissionais voluntários e temos parceria com o Centro de Estudos de Terapias Naturais (CETN).

Psicoterapia

Se não tratados, alguns sentimentos como a angústia, tristeza, medo, ansiedade podem atrapalhar o dia a dia das pessoas. Na psicoterapia, trata-se as dificuldades emocionais, comportamentais e cognitivas do paciente.

Homeopatia

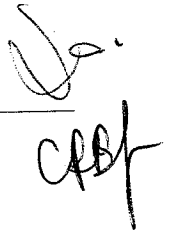
Criada pelo médico alemão Samuel Hahnemann, a terapia é inspirada na lei dos semelhantes e reequilibra a energia vital do paciente por meio de remédios feitos com elementos da natureza.

Terapia com florais

Criados por Edward Bach, os florais atuam no estado emocional da pessoa, transformam as atitudes negativas em positivas, estimulando a autocura e o equilíbrio do organismo.

Reiki

Reiki é uma prática, criada em 1922 pelo monge budista japonês Mikao Usui. Tem por base a crença na existência da energia vital universal "Ki" (a versão japonesa do conceito chinês "Qi") manipulável através da imposição de mãos. Através desta técnica, os praticantes acreditam ser possível canalizar a energia universal (i.e., reiki) em forma de Ki (japonês: ki) a



fim de restabelecer um suposto equilíbrio natural, não só espiritual, mas também emocional e físico.

Vivência Corporal

As atividades reúnem práticas corporais da Medicina Chinesa e Ayurvedica.

Lian Gong

É uma prática chinesa de exercícios terapêuticos. Indicada para a prevenção e tratamento de diferentes patologias como problemas respiratórios, musculares, doenças crônicas e outras enfermidades.

Yoga


Oferece exercícios posturais que aliam benefícios físicos e qualidade de vida aos praticantes. Ele promove relaxamento, fortalece músculos, melhora a saúde física e mental do indivíduo.

Barra de Access

Modalidade de toque suave que foi criada por Gary Douglas no início dos anos 90. Consiste em 32 barras de energia que passam por sua cabeça. Essas barras se conectam em "pontos de barras" específicos e se correlacionam com diferentes áreas e aspectos da vida. Durante uma sessão de Barras de Access, um praticante toca suavemente esses pontos para liberar a carga eletromagnética de todos os pensamentos, ideias, atitudes, decisões e crenças que podem ter limitado você em determinadas áreas da vida.

Tai Chi Chuan

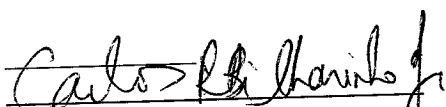
Tai Chi Chuan é uma arte marcial chinesa interna. Este estilo de arte marcial é reconhecido também como uma forma de meditação em movimento. O Tai Chi Chuan tem suas raízes na China, sendo, atualmente, uma arte praticada no mundo todo. É apreciado no ocidente especialmente por sua relação com a meditação (dao yin) e com a promoção da saúde, oferecendo, aos que vivem nas grandes cidades, uma referência de tranquilidade e equilíbrio.



Abaixo anexamos a planilha que evidencia todos os atendimentos realizados ao longo de 2020. Em relação a 2019 houve uma redução do número de atendimentos totalizando 1612 atendimentos (cerca de 22,27% do número de atendimentos de 2019. Em 2019 realizamos 7236 atendimentos). Contamos com 30 profissionais voluntários cadastrados, no entanto somente 6 retornaram aos atendimentos devido a questões ligadas a pandemia da Covid-19 e principalmente ausência de vacinação no ano de 2020.

No entanto, nossa meta é retomar gradativamente ao número de atendimentos que atingimos em 2019 (7236), seguindo todos os protocolos sanitários vigentes em nosso país e aumentarmos também o número de voluntários.

Mesmo em um momento tão difícil que atravessamos em 2020, nosso serviço considerado essencial, continua indispensável para melhora da qualidade de vida da população atendida por nós. Nossa contribuição à saúde pública e promoção da saúde é evidente o que nos motiva ainda mais a continuar e ampliar estes serviços de saúde do Ambulatório da Instituição Assistencial Dias da Cruz no Jardim Eulina.



Carlos R. Bilharinho Jr.
Coordenador Ambulatório Dias da Cruz



Valéria A. Bilharinho
Presidente da Instituição A. Dias da Cruz



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL
DIAS DA CRUZ

Reconhecida de utilidade pública pelas leis:

Municipal nº 4709/77

Estadual nº 1406/77

Federal nº 95617/88



Instituição Assistencial Dias da Cruz

Ambulatório Ana Simonelli

Histórico de atendimento - Período de atendimento Janeiro a Dezembro 2020

Atendimentos abaixo de 60

708

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total geral
Atendimentos individuais	35	57	46	0	0	0	0	9	14	35	44	21	261
Acupuntura	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fisioterapia	7	8	7	0	0	0	0	5	8	10	10	7	62
Homeopatia	8	6	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21
Odontologia	18	44	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Psicanálise	10	6	3	0	0	0	0	0	0	0	7	10	36
Psicologia	5	26	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	46
Floral de Bach													
Atividades em grupo													
Yoga	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Vivência	3	8	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14
Lian gong/Tai Chi	47	55	28	0	0	0	0	0	0	12	23	11	176
Total													708
Atendimentos acima 60 anos	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total

www.diasdacruz.org - E-mail: secretaria@diasdacruz.org

Rua João Rodrigues Serra, 451 - Jd. Eulina - Campinas - CEP: 13063-240 - Fone: (19)3241-9393



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL
DIAS DA CRUZ

Reconhecida de utilidade pública pelas leis:

Municipal nº 4709/77

Estadual nº 1406/77

Federal nº 95617/88



Atendimentos individuais	40	97	76	0	0	0	0	0	28	56	63	54	11	425
Acupuntura	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fisioterapia	5	10	5	0	0	0	0	0	3	9	9	8	4	53
Homeopatia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Odontologia														
Psicanálise	3	16	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26
Psicologia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Floral de Bach	4	24	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	29
Atividades em grupo														
Yoga	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	8
Vivência	9	16	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24
Lian gong/Tai Chi	83	114	59	0	0	0	0	0	0	0	11	44	28	339
Total :														904
TOTAL GERAL DE ATENDIMENTOS														1.612

Handwritten signature

www.diasdacruz.org - E-mail: secretaria@diasdacruz.org

Rua João Rodrigues Serra, 451 - Jd.Eulina - Campinas - CEP. 13063-240 - Fone: (19)3241-9393