

## **RELATÓRIO ATIVIDADES - 2019**

### **AMBULATÓRIO ANNA SIMONELLI/ DIAS DA CRUZ**

Inaugurado em setembro de 2005, em parceria com o Consulado do Japão, o Ambulatório Anna Simonelli tem a importante missão de praticar a medicina integrativa: promover a saúde, o bem-estar, enxergar e cuidar do ser humano como um todo.

Contamos com 32 profissionais voluntários da área da saúde e oferecemos atendimentos gratuitos nas áreas de Pediatria, Homeopatia, Acupuntura, Fisioterapia, Reiki, Florais, Odontologia, Psicoterapia e Psicanálise e práticas corporais como Lian Gong, Tai Chi Chuan e Yoga. O ambulatório possui ampla estrutura com salas multifuncionais, de fisioterapia, médica e odontológica que garantem conforto e qualidade ao tratamento dos pacientes.

Atualmente atendemos gratuitamente 550 pessoas por mês, sendo mais de 7,2 mil atendimentos por ano. O espaço tem parceria com o Centro de Saúde Jardim Eulina e também recebemos encaminhamentos de outros hospitais de referência como Mario Gatti, Celso Pierro e Hospital das Clínicas da Unicamp.

Os tratamentos são prestados por profissionais voluntários que doam o seu tempo, talento e vontade para o atendimento ao próximo. Portanto, todos os serviços oferecidos são gratuitos e é proibida a cobrança de qualquer valor por qualquer profissional da Instituição.

No ambulatório, os atendimentos são realizados de acordo com a urgência. Se não houver essa necessidade, o paciente é encaminhado para uma lista de espera.

#### **Especialidades oferecidas:**

##### **Pediatria**

Os primeiros cuidados médicos são essenciais. Por isso, todos os aspectos da saúde infantil são observados: alimentação, comportamento, doenças e a prevenção das enfermidades.

## **Odontologia**

A área oferece orientação, prevenção, diagnóstico e tratamento de problemas relacionados à mordida, gengiva e dentes.

## **Fisioterapia**

Trata pacientes que sofreram acidentes, passaram por cirurgias, traumas ósseos e musculares e problemas neurológicos. Além de reabilitar, oferece bem-estar físico, qualidade de vida e ajuda a prevenir lesões.

## **Acupuntura**

Método da Medicina Tradicional Chinesa, baseado no diagnóstico e na aplicação de agulhas em pontos de acupuntura. Indicado para dores musculares, depressão, fibromialgia, ansiedade, AVC, Parkinson, etc. Contamos com profissionais voluntários e temos parceria com o Centro de Estudos de Terapias Naturais (CETN).

## **Psicoterapia**

Se não tratados, alguns sentimentos como a angústia, tristeza, medo, ansiedade podem atrapalhar o dia a dia das pessoas. Na psicoterapia, trata-se as dificuldades emocionais, comportamentais e cognitivas do paciente.

## **Homeopatia**

Criada pelo médico alemão Samuel Hahnemann, a terapia é inspirada na lei dos semelhantes e reequilibra a energia vital do paciente por meio de remédios feitos com elementos da natureza.

## **Terapia com florais**

Criados por Edward Bach, os florais atuam no estado emocional da pessoa, transformam as atitudes negativas em positivas, estimulando a auto cura e o equilíbrio do organismo.

## **Reiki**

Reiki é uma prática, criada em 1922 pelo monge budista japonês Mikao Usui. Tem por base a crença na existência da energia vital universal "Ki" (a versão japonesa do conceito chinês "Qi") manipulável através da imposição de mãos. Através desta técnica, os praticantes acreditam ser possível canalizar a energia universal (i.e., reiki) em forma de Ki (japonês: ki) a fim de restabelecer um suposto equilíbrio natural, não só espiritual, mas também emocional e físico.

## **Vivência Corporal**

As atividades reúnem práticas corporais da Medicina Chinesa e Ayurvedica.

## **Lian Gong**

É uma prática chinesa de exercícios terapêuticos. Indicada para a prevenção e tratamento de diferentes patologias como problemas respiratórios, musculares, doenças crônicas e outras enfermidades.

## **Yoga**

Oferece exercícios posturais que aliam benefícios físicos e qualidade de vida aos praticantes. Ele promove relaxamento, fortalece músculos, melhora a saúde física e mental do indivíduo.

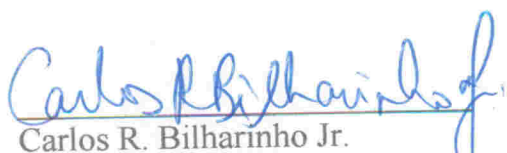
## **Barra de Access**


Modalidade de toque suave que foi criada por Gary Douglas no início dos anos 90. Consiste em 32 barras de energia que passam por sua cabeça. Essas barras se conectam em "pontos de barras" específicos e se correlacionam com diferentes áreas e aspectos da vida. Durante uma sessão de Barras de Access, um praticante toca suavemente esses pontos para liberar a carga eletromagnética de todos os pensamentos, ideias, atitudes, decisões e crenças que podem ter limitado você em determinadas áreas da vida.

## Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan é uma arte marcial chinesa interna. Este estilo de arte marcial é reconhecido também como uma forma de meditação em movimento. O Tai Chi Chuan tem suas raízes na China, sendo, atualmente, uma arte praticada no mundo todo. É apreciado no ocidente especialmente por sua relação com a meditação (dao yin) e com a promoção da saúde, oferecendo, aos que vivem nas grandes cidades, uma referência de tranquilidade e equilíbrio.

Abaixo anexamos a planilha que evidencia todos os atendimentos realizados ao longo de 2019. Em relação a 2018 houve um crescimento de 12,05% no número de atendimentos, totalizando 7236 atendimentos. Contamos com 32 profissionais voluntários e nossa meta para 2020 é aumentar em mais 15% o número total de atendimentos e aumentarmos o número de voluntários. Temos obtido nos últimos anos um crescimento anual médio de 7% no número de atendimentos, o que mostra a grande importância da continuidade e ampliação destes serviços do Ambulatório da Instituição Assistencial Dias da Cruz no Jardim Eulina.

  
Carlos R. Bilharinho Jr.  
Coordenador Ambulatório Dias da Cruz

  
Valéria A. Bilharinho  
Presidente da Instituição A.  
Dias da Cruz

Instituição Assistencial Dias da Cruz  
Ambulatório Ana Simonelli  
**Histórico de atendimento - Período de atendimento Janeiro a Dezembro 2019**  
Atendimentos abaixo de 60

| Atendimentos individuais          | Jan        | Fev        | Mar        | Abr        | Mai        | Jun        | Jul        | Ago        | Set        | Out        | Nov        | Dez        | Total geral  |
|-----------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------|
| Acolhimento                       | X          | X          | X          | X          | X          | X          | X          | X          | X          | X          | X          | X          | X            |
| Acupuntura                        | 64         | 93         | 100        | 111        | 116        | 109        | 99         | 134        | 113        | 127        | 108        | 92         | 1266         |
| Fisioterapia                      | 0          | 4          | 27         | 23         | 27         | 16         | 0          | 5          | 21         | 21         | 11         | 0          | 155          |
| Homeopatia                        | 16         | 17         | 12         | 13         | 18         | 10         | 9          | 13         | 13         | 18         | 11         | 3          | 153          |
| Odontologia                       | 13         | 25         | 26         | 31         | 26         | 27         | 7          | 37         | 24         | 22         | 17         | 4          | 259          |
| Psicanálise                       | 6          | 25         | 18         | 40         | 43         | 50         | 26         | 43         | 60         | 57         | 52         | 28         | 448          |
| Psicologia                        | 9          | 13         | 8          | 22         | 14         | 7          | 14         | 23         | 15         | 26         | 26         | 34         | 211          |
| Floral de Bach                    | 20         | 60         | 42         | 55         | 68         | 36         | 19         | 33         | 45         | 44         | 41         | 22         | 485          |
| <b>Atividades em grupo</b>        |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 0            |
| Yoga                              |            |            |            | 10         | 18         | 3          | 0          | 10         | 9          | 11         | 4          | 5          | 70           |
| Vivencia                          | 9          | 11         | 15         | 21         | 20         | 15         | 14         | 21         | 9          | 10         | 10         | 2          | 157          |
| Lian gong                         | 28         | 48         | 34         | 32         | 44         | 17         | 26         | 51         | 38         | 54         | 46         | 17         | 435          |
| <b>Total</b>                      |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | <b>3.639</b> |
| <b>Atendimentos acima 60 anos</b> | <b>Jan</b> | <b>Fev</b> | <b>Mar</b> | <b>Abr</b> | <b>Mai</b> | <b>Jun</b> | <b>Jul</b> | <b>Ago</b> | <b>Set</b> | <b>Out</b> | <b>Nov</b> | <b>Dez</b> | <b>Total</b> |
| <b>Atendimentos individuais</b>   |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |              |
| Acolhimento                       | X          | X          | X          | X          | X          | X          | X          | X          | X          | X          | X          | X          | X            |
| Acupuntura                        | 107        | 159        | 141        | 165        | 185        | 153        | 72         | 164        | 182        | 167        | 167        | 113        | 1775         |
| Fisioterapia                      | 0          | 2          | 9          | 17         | 25         | 19         | 0          | 9          | 35         | 34         | 20         | 0          | 170          |
| Homeopatia                        | 4          | 9          | 6          | 19         | 1          | 7          | 1          | 4          | 8          | 12         | 8          | 6          | 85           |
| Odontologia                       | 2          | 3          | 4          | 2          | 3          | 1          | 0          | 1          | 0          | 1          | 3          | 2          | 22           |
| Psicanálise                       | 0          | 4          | 4          | 9          | 13         | 10         | 0          | 7          | 10         | 9          | 13         | 8          | 87           |
| Psicologia                        | 0          | 0          | 0          | 2          | 2          | 1          | 0          | 0          | 2          | 2          | 1          | 0          | 10           |
| Floral de Bach                    | 12         | 20         | 10         | 24         | 16         | 13         | 5          | 18         | 20         | 32         | 20         | 8          | 198          |

