

## **AMBULATÓRIO ANNA SIMONELLI/ DIAS DA CRUZ**

Inaugurado em setembro de 2005, em parceria com o Consulado do Japão, o Ambulatório Anna Simonelli tem a importante missão de praticar a medicina integrativa: promover a saúde, o bem-estar, enxergar e cuidar do ser humano como um todo.

Contamos com 25 profissionais voluntários da área da saúde e oferecemos atendimentos gratuitos nas áreas de Pediatria, Homeopatia, Acupuntura, Fisioterapia, Reiki, Florais, Odontologia, Psicoterapia e Psicanálise e práticas corporais como Lian Gong e Yoga. O ambulatório possui ampla estrutura com salas multifuncionais, de fisioterapia, médica e odontológica que garantem conforto e qualidade ao tratamento dos pacientes.

Atualmente atendemos gratuitamente 500 pessoas por mês, sendo mais de 6,4 mil atendimentos por ano. O espaço tem parceria com o Centro de Saúde Jardim Eulina e também recebemos encaminhamentos de outros hospitais de referência como Mario Gatti, Celso Pierro e Hospital das Clínicas da Unicamp.

Os tratamentos são prestados por profissionais voluntários que doam o seu tempo, talento e vontade para o atendimento ao próximo. Portanto, todos os serviços oferecidos são gratuitos e é proibida a cobrança de qualquer valor por qualquer profissional da Instituição.

No ambulatório, os atendimentos são realizados de acordo com a urgência. Se não houver essa necessidade, o paciente é encaminhado para uma lista de espera.

### **Especialidades oferecidas:**

#### **Pediatria**

Os primeiros cuidados médicos são essenciais. Por isso, todos os aspectos da saúde infantil são observados: alimentação, comportamento, doenças e a prevenção das enfermidades.



## **Odontologia**

A área oferece orientação, prevenção, diagnóstico e tratamento de problemas relacionados à mordida, gengiva e dentes.

## **Fisioterapia**

Trata pacientes que sofreram acidentes, passaram por cirurgias, traumas ósseos e musculares e problemas neurológicos. Além de reabilitar, oferece bem-estar físico, qualidade de vida e ajuda a prevenir lesões.

## **Acupuntura**

Método da Medicina Tradicional Chinesa, baseado no diagnóstico e na aplicação de agulhas em pontos de acupuntura. Indicado para dores musculares, depressão, fibromialgia, ansiedade, AVC, Parkinson, etc. Contamos com profissionais voluntários e temos parceria com o Centro de Estudos de Terapias Naturais (CETN).

## **Psicoterapia**

Se não tratados, alguns sentimentos como a angústia, tristeza, medo, ansiedade podem atrapalhar o dia a dia das pessoas. Na psicoterapia, trata-se as dificuldades emocionais, comportamentais e cognitivas do paciente.

## **Homeopatia**

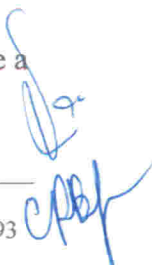
Criada pelo médico alemão Samuel Hahnemann, a terapia é inspirada na lei dos semelhantes e reequilibra a energia vital do paciente por meio de remédios feitos com elementos da natureza.

## **Terapia com florais**

Criados por Edward Bach, os florais atuam no estado emocional da pessoa, transformam as atitudes negativas em positivas, estimulando a auto cura e o equilíbrio do organismo.

## **Reiki**

Reiki é uma prática, criada em 1922 pelo monge budista japonês Mikao Usui. Tem por base a crença na existência da energia vital universal "Ki" (a versão japonesa do conceito chinês



"Qi") manipulável através da imposição de mãos. Através desta técnica, os praticantes acreditam ser possível canalizar a energia universal (i.e., reiki) em forma de Ki (japonês: ki) a fim de restabelecer um suposto equilíbrio natural, não só espiritual, mas também emocional e físico.

### **Vivência Corporal**

As atividades reúnem práticas corporais da Medicina Chinesa e Ayurvedica.

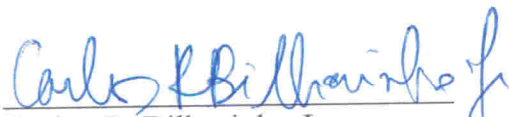
### **Lian Gong**

É uma prática chinesa de exercícios terapêuticos. Indicada para a prevenção e tratamento de diferentes patologias como problemas respiratórios, musculares, doenças crônicas e outras enfermidades.

### **Yoga**

Oferece exercícios posturais que aliam benefícios físicos e qualidade de vida aos praticantes. Ele promove relaxamento, fortalece músculos, melhora a saúde física e mental do indivíduo.

Abaixo anexamos a planilha que evidencia todos os atendimentos realizados ao longo de 2018. Em relação a 2018 houve um crescimento de 17,25% no número de atendimentos, totalizando 6458 atendimentos. Contamos com 25 profissionais voluntários e nossa meta para 2019 é **umentar em mais 10% o número total de atendimentos e aumentarmos o número de voluntários**. Temos obtido nos últimos anos um crescimento anual médio de 7% no número de atendimentos, o que mostra a grande importância da continuidade e ampliação destes serviços do Ambulatório da Instituição Assistencial Dias da Cruz no Jardim Eulina.



Carlos R. Bilharinho Jr.  
Coordenador Ambulatório Dias da Cruz



Valéria A. Bilharinho  
Presidente da Instituição A.  
Dias da Cruz

## PLANILHA ATENDIMENTOS 2018

Ambulatório Ana Simonelli

Histórico de atendimento - Período de atendimento Janeiro a Dezembro 2018

Atendimentos abaixo de 60

Atendimentos individuais	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total geral
Acupuntura	66	90	78	120	110	112	38	109	105	137	119	64	1148
Fisioterapia	0	5	26	23	16	5	4	0	19	23	24	0	145
Homeopatia	8	10	13	12	21	22	9	26	19	20	17	3	180
Odontologia	6	14	25	31	29	21	11	28	26	25	27	10	253
Psicanálise	0	61	86	73	68	77	24	64	59	63	35	40	650
Psicologia	9	11	20	18	14	15	10	15	12	13	17	16	170
Floral de Bach	23	40	49	53	54	51	25	61	54	40	65	37	552
<b>Atividades em grupo</b>													0
Yoga/Meditação	0	0	0	18	9	10	0	12	4	2	0	3	58
Vivencia	9	13	16	25	3	16	5	23	12	12	7	6	147
Lian gong	13	45	63	46	54	34	32	56	46	30	25	9	453
<b>Total</b>													<b>3.756</b>



Rua João Rodrigues Serra, 451 - Jd. Eulina - Campinas - CEP: 13063-240 - Fone: (19)3212-1224/3241-9393

E-mail: [ambulatorio@diasdaacruz.org](mailto:ambulatorio@diasdaacruz.org)

[www.diasdaacruz.org](http://www.diasdaacruz.org)

Atendimentos acima 60 anos	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
<b>Atendimentos individuais</b>													
Acupuntura	69	80	111	126	127	131	44	125	139	158	155	109	1374
Fisioterapia	0	2	14	17	19	6	5	0	18	11	11	0	103
Homeopatia	4	6	7	13	9	7	4	10	11	8	7	8	94
Odontologia	3	3	3	5	4	2	1	0	5	1	0	0	27
Psicanálise	0	3	2	5	18	10	6	9	6	10	13	5	87
Psicologia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Floral de Bach	3	12	17	16	13	18	6	19	12	13	12	11	152
<b>Atividades em grupo</b>													
Yoga	0	0	0	10	10	7	0	9	4	5	3	2	50
Vivencia	13	14	15	15	9	17	6	12	14	17	11	6	149
Lian gong	32	67	79	62	75	46	48	76	61	53	54	13	666
<b>Total :</b>													
<b>TOTAL GERAL DE ATENDIMENTOS</b>													<b>6.458</b>

